

DEUTSCHLANDS BESTE ÄRZTE FOLGE 3: SCHÖNHEITS-OPS



BLITZ-EFFEKT Eine Lidkorrektur lässt den Blick wieder frisch und jung wirken. Kombiniert mit einem Mini-Lift, verjüngt das um mehr als zehn Jahre

Zehn Jahre jünger – in nur einer Stunde

Zehn Jahre jünger aussehen – dank Laser und Mini-Lift ist das heute kein Problem. Traumbusen, Top-Figur – schonende neue Verfahren machen's möglich. Selbst Haare lassen sich problemlos transplantieren

DIE NEUEN SCHÖNHEITS- OPS

Operation Jugend: Breast Feather Lift nennt sich ein neues Verfahren für Frauen, die sich nicht unters Messer legen wollen. Die Methode kommt aus den USA und garantiert einen straffen Busen ohne Silikon und Schnitte. Bei dem Verfahren werden per Nadel Fäden an einer Seite der Brüste ein- und auf der anderen wieder herausgeführt. Das Besondere an diesem Lifting: Die Fäden sind überzogen mit winzigen, schirmförmigen Erhöhungen, die sich an die Brüste anfügen. Schmerzlos. Am Ende des Eingriffs werden die beiden



HINTERGRUND: Bei den meisten Menschen treten zwischen dem 38. und 50. Lebensjahr die ersten Alterserscheinungen („Hängebäckchen“) auf, weil sich die Kollagen- und Elastinfasern abbauen. Gleichzeitig vertiefen sich die Nasolabialfalten, die Halsregion erschlafft.

DAS VERFAHREN: „Mit dem Mini-Lift habe ich eine Anti-Aging-Methode entwickelt, die bei örtlicher Betäubung in etwa 60 Minuten ausgeführt wird“, erklärt Prof. Werner L. Mang von der Bodenseeklinik Lindau. Dabei werden drei kleine Schnitte im Haarbereich und unterhalb des Ohräppchens gesetzt – die bei guter Heilung so gut wie nicht sichtbar sind. Dann wird die Haut vor dem Ohr ca. 4 bis 5 cm abgelöst und das erschlafte Untergewebe durch eine spezielle endoskopische Naht gerafft. Dadurch kommt es zu einer natürlichen Straffung im Nasolabial-, seitlichen Wangen- und oberen Halsbereich. Die überschüssige Haut wird dann nach oben modelliert. Anschließend entfernt der Chirurg je nach Alterung 2 bis 4 cm Haut. Mit einer speziellen Naht- und Klebetechnik wird die Haut verschlossen und ein Verband für 24 Stunden angelegt.

DER EFFEKT: Bereits nach 24 Stunden sind die lästigen Hängebäckchen verschwunden, das Gesicht sieht frischer und erholt, aber nicht gestrafft aus. Dieses Ergebnis hält – bei normalem Lebenswandel – etwa zehn Jahre.

RISIKEN: Eine Nervenschädigung ist ausgeschlossen, da der Gesichtsnerv in viel tieferen Hautregionen verläuft.

ERFOLGSQUOTE: Fast 100 Prozent sind mit dem Ergebnis sehr zufrieden.

KOSTEN: 5000 Euro Eigenleistung.

Die Bodenseeklinik Lindau Prof. Dr. Werner L. Mang gilt als Deutschlands Top-Experte für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Telefon: 08382/26 01 80
Mini- und Face-Lift, Lid- und Nasenkorrekturen, Brust-OPS, Bauchdecken- und Oberarmstraffung

2

OHNE SKALPELL
Per Laser werden Altersspuren entfernt, die Haut gestrafft



Laser beseitigt Alterspuren

HINTERGRUND: Das Altern der Haut wird durch unsere genetische Uhr gesteuert. Sie legt fest, ab welchem Zeitpunkt die Neubildung der Zellen verlangsamt wird und reguliert das Absterben alter Zellen. Abbau der kollagenen Fasern und der Elastizität sind Folgen des Alterungsprozesses.

DAS VERFAHREN: Der Laser trägt die obersten Hautschichten in Bruchteilen von Millimetern ab – und das, ohne das angrenzende Gewebe in irgendeiner Weise zu schädigen. Die Behandlung erfolgt, abhängig von der Größe des zu behandelnden Areals, meist unter Vollnarkose. „Die Haut wird zur Erneuerung der behandelten Schichten angeregt, es kommt zu einer dauerhaften Straffung des gesamten behandelten Bereichs“, sagt Laser-Experte Udo-Edzard Janssen M.D. von der Privatklinik am Wittenbergplatz. Geeignet ist der Laser für die Korrektur der Lider, zur Beseitigung von Krähenfüßen, Fältchen in der Mundregion – sogar ein Full-Face-Lifting ist möglich.

DER EFFEKT: Neue Kollagenfaser bilden sich bei der Regeneration der Haut. Besonders wichtig ist die konsequente Nachbehandlung der gelaserten Areale, da sonst Pigmentflecken und Narben drohen. Da die Haut ihren Oberflächenschutz verloren hat, muss Sonne gemieden werden. Den Eingriff also nicht im Hochsommer planen.

RISIKEN: Pigmentflecken, Hyperpigmentierung, Schwellungen und Rötungen sind möglich.

ERFOLGSQUOTE: Nach der Behandlung sehen die meisten Patienten um ca. zehn bis 15 Jahre jünger aus. Es kommt zu einer strukturellen Verbesserung der Haut im Sinne einer Verjüngung.

KOSTEN: Unterlid beiderseits bis Schläfenregion: ca. 1500 Euro, Kinn und Mundregion: ca. 1500 Euro, Full-Face: ca. 4000 Euro inklusive intensiver Nachbehandlung.

Privatklinik am Wittenbergplatz (Berlin)
Fachklinik für Ästhetische Lasermedizin, Plastische Chirurgie, Laser-Experte Dr. U.-E. Janssen M.D., Telefon: 030/86 09 86-0
Full-Lifting, Lidstraffungen, Entfernung von Tattoos, Pigmentflecken, Narbenkorrektur

3

VERGRÖßERUNG
Dank der neuen OP-Technik wirkt die Brust natürlich



Neue Technik zaubert Traumbusen

HINTERGRUND: Brustvergrößerungen gehören zu den beliebtesten Eingriffen der plastisch-ästhetischen Chirurgie. Vor allem Verfahren zur Vergrößerung stehen hoch im Kurs.

DAS VERFAHREN: Ganz neu ist die Double-Layer-Technique. Bei dieser auch Zwei-Ebenen-Technik genannten Methode wird nur der obere Teil des Implantats unter den Brustmuskel gebracht. „Dadurch ist der obere Implantatrand sicher abgedeckt und der obere Brustpol steigt gleichmäßig an, was sehr natürlich wirkt“, erklärt Dr. Oliver Meyer-Walters, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Hamburg. Und: Im unteren Teil ist die Rundung nicht durch den Muskel abgeflacht und dadurch ästhetisch rund. Durch einen speziellen Kunstgriff wird auch eine Abflachung der Brust zum Dekolleté hin vermieden. „Der Eingriff erfolgt wie eine normale Brustvergrößerung bei Vollnarkose und dauert ca. 60 Minuten. Die Patientin bleibt eine Nacht in der Klinik.“

DER EFFEKT: Die Vergrößerung wirkt natürlich – kein Kunstbusen-Effekt.

RISIKEN: Insgesamt sehr gering. Infektion, Blutung, Implantatverhärtung/Kapsel-fibrose, jedoch geringeres Risiko des Sensibilitätsverlustes in der Brustwarze als bei Implantatposition auf dem Brustmuskel.

ERFOLGSQUOTE: Von den bislang operierten Frauen gaben 99 Prozent an, mit dem Eingriff sehr zufrieden zu sein.

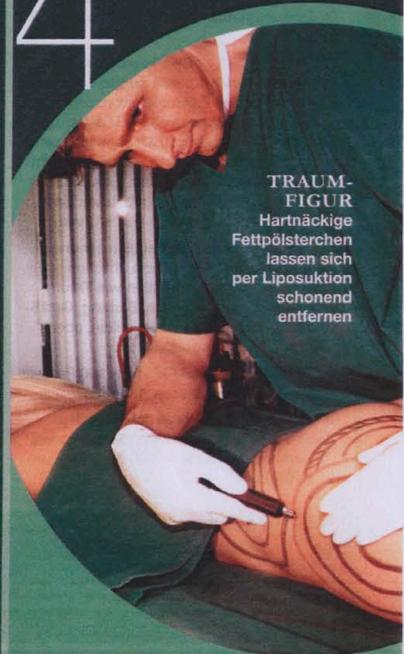
KOSTEN: 5000 bis 6000 Euro inklusive aller Nebenkosten (Implantate mit lebenslanger Garantie, Narkosefacharzt, Klinikaufenthalt, Nachsorge).



**Praxisklinik Hamburg Dr. med. Oliver Meyer-Walters, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Telefon: 040/41 91 01 21
Gesichtschirurgie, Brustchirurgie, körperformende Eingriffe**

4

TRAUM-FIGUR
Hartnäckige Fettpölsterchen lassen sich per Liposuktion schonend entfernen



Top-Figur nach einem Tag

HINTERGRUND: Ein paar Pfund zu viel sind mit Bewegung, bewusster Ernährung und ein wenig Disziplin oft wieder in den Griff zu bekommen. Bei den typischen Problemzonen-Pölsterchen ist das anders. Sie sind meist genetischer und hormoneller Natur oder werden mit den Jahren durch Verschiebungen der natürlichen figurformenden Fettdepots verursacht. Sport und Diät bringen da wenig. Hauptziel einer Fettabsaugung ist daher die Körperformung, weniger ein Gewichtsverlust. Eine Liposuktion ist heute von den Wangen bis zu den Knöcheln an fast allen Körperregionen durchführbar.

DAS VERFAHREN: Mittels der schonenden Vibrationskanülentechnik wird in reiner Tumescenzlokalanästhesie überschüssiges Fettgewebe in allen Körperregionen schmerzfrei und bleibend entfernt. Dabei wird eine stark verdünnte lokale Betäubungslösung in großen Mengen in das Unterhautfettgewebe der zu behandelnden Areale eingebracht. Über mehrere, 4 mm kleine Hautschnitte wird mittels der vibrierenden Kanüle das Fettgewebe herausgeschüttelt. „Der Patient kann sich während der Absaugung drehen, einzelne Muskelpartien anspannen oder auch der

DIE NEUEN SCHÖNHEITS-OPS

Fortsetzung von Seite 23

Symmetrie wegen aufstehen“, erklärt Dr. Gerhard Sattler von der Rosenparkklinik in Darmstadt.

DER EFFEKT: Bereits nach 24 Stunden ist die neue Körpersilhouette deutlich zu erkennen. Der Zeitpunkt der maximalen Verschlanung ist nach ca. 4 Monaten zu erwarten. Die Hautbeschaffenheit wird sich in den folgenden Monaten weiter den nicht operierten Arealen anpassen. Eine Beurteilung des kosmetischen Ergebnisses lässt sich nach 4 bis 6 Monaten durchführen.

RISIKEN: Durch die deutlich schonendere Absaugtechnik sind die üblichen Risiken einer jeden Operation wie Thrombose, Embolie, Infektionen, Blutung, Gefäß- und Nervenschäden extrem selten, aber nicht komplett auszuschließen.

ERFOLGSQUOTE: Fast 100 Prozent sind mit den Ergebnissen zufrieden.

KOSTEN: Die Kosten richten sich je nach Größe der behandelten Körperzonen. Zu rechnen ist mit etwa 2500 bis 5000 Euro Eigenleistung.

Rosenparkklinik Darmstadt Dr. med. Gerhard Sattler, Facharzt für Dermatologie, Telefon: 06151/954 70
Liposuktion (Körperformung), Liftings (Lid/Körper), Faltentherapie, Venenbehandlung, Dermatologie, Laser- und Eigenfett-Therapie



Fadenenden angezogen. Das strafft überschüssige Haut. Nachteil: Das Verfahren ist nicht geeignet bei sehr großen Brüsten. Und: Auch wenn der Busen danach wieder etwas knackiger aussieht – an seiner Größe ändert sich nichts. Ob sich die Methode wirklich bewährt, muss die Zukunft zeigen. Ebenfalls neu: das Ultrazone-Verfahren, mit dem man Problemzonen wie z. B. den Bauch straffen kann. Gearbeitet wird hier mit bioelektrischer Stimulation. Ausgesendete Ultrawave-Impulse sollen die behandelten Partien stimulieren, formen und verjüngen. Kosten pro Sitzung etwa 50 Euro.

Vor allem Männer dürfte ein innovatives Verfahren für Haartransplantationen interessieren. Dabei wird jede Haarwurzel (Folliculare Einheit) einzeln mit einer feinen Hohlnadel entnommen und sofort wieder auf einer kahlen Stelle eingesetzt. Das Ganze er-

folgt bei lokaler Betäubung und schont so den Organismus. Je nach Menge der zu transplantierenden Haare dauert es ein bis zwei Tage, bis man wieder volles Haar besitzt. Vorteil: „Da es sich um die eigenen Haare handelt und sie einzeln verpflanzt werden, fällt das Ergebnis ganz natürlich aus. Die Haartransplantation ist für Außenstehende nicht zu erkennen“, sagt Dr. med. Christian Lenz, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Da hierfür Haare vom Hinterkopf genommen werden, die genetisch anders sind, fallen diese auch nicht mehr aus – sie wachsen vielmehr ein Leben lang. „Die überraschende Erkenntnis ist, dass die verpflanzten Haare sich der neuen Umgebung anpassen. Das heißt, man könnte sogar Körperhaare auf dem Kopf einsetzen, sie werden dann länger und glatt“, erklärt Lenz, der Medizinische Leiter der Stop-Aging-Clinic in München (Tel.: 089/29 16 46 66). Die Kosten liegen bei ca. 3400 Euro, abhängig vom Aufwand. Doch auch beim „klassischen“ Face-Lift und bei „normalen“ Beauty-OPs hat sich einiges getan: Alles über die neuen Methoden finden Sie in den Kästen.

Christiane S. Schönemann/Lena Spohr

Die besten Ärzte im Experten-Check

Klinik am Ring (Köln)
Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Rainer Abel-Vallot/
Dr. Michael A. König
Fachärzte für Plastische und
Ästhetische Chirurgie
Tel.: 0221/9242 42 80
Gesichtschirurgie, Brustchirurgie,
körperperformende Eingriffe

Klinikum Köln-Merheim
Klinik für Plastische und Wiederherstellungschirurgie und
Schwerstverbranntenzentrum
Direktor Prof. Gerald Spilker
Tel.: 0221/89 07 38 17
Narbenbehandlung mit Laser,
Mikrochirurgie bei eingeschränkter
Gewebebefunktion

Uniklinikum Aachen
Klinik für Plastische Chirurgie,
Hand- und Verbrennungschirurgie
Direktor Prof. Norbert Pallua
Tel.: 0241/808 97 00
Gesichts- und Halsrekonstruktion
bei Tumoren und Fehlbildungen,
körperperformende Eingriffe

Uniklinikum Bonn
Plastisch-ästhetische Chirurgie
Priv.-Doz. Dr. med. Klaus J.
Walgenbach
Tel.: 0228/28 71 12 50

St.-Josefs-Hospital Hagen
Klinik für Plastische, Hand- und
Wiederherstellungschirurgie
Priv.-Doz. Dr. med. Günther Erbs
Tel.: 02331/80 52 04
Fehlbildungen, funktionelle

Behinderung und ästhetische
Störungen der Haut

**Städtisches Klinikum
„St. Georg“ Leipzig**
Plastische und Handchirurgie mit
Brandverletztzentrum
Chefarzt Dr. med. Thomas Raff
Tel.: 0341/909 25 51

**St. Josefs-Krankenhaus
Potsdam-Sanssouci**
Zentrum für Plastische und
Ästhetische Chirurgie
Dr. Friedrich-W. von Hesler
Tel.: 0331/96 82 45 00
Adipositas-Chirurgie, Ästhetische
Gesichtschirurgie (Face-Lifting,
Lidplastiken), Brustchirurgie,
Narbenkorrekturen

**Medizinische
Hochschule Hannover**
Klinik und Poliklinik
für Plastische, Hand- und
Wiederherstellungschirurgie
Direktor Univ.-Prof. Dr. med.
Peter M. Vogt
Tel.: 0511/532 88 64

Replantations- und Schwerbrand-
verletztzentrum
Klinikum Bremen-Mitte
Klinik für Plastische, Rekonstruk-
tive und Ästhetische Chirurgie
Priv.-Doz. Dr. med. Can Cedidi
Tel.: 0421/497 55 45
Brustrekonstruktionsverfahren mit
mikrochirurgischen Eigengewebe-
transplantationen, mikrochirur-
gische Gewebetransplantationen

zur Rekonstruktion des Gesichtes,
Referenzklinik für periphere Ner-
venverletzungen und Lähmungen

Lubinus Clinicum Kiel
Abteilung für Plastische, Rekon-
struktive u. Ästhetische Chirurgie
Leit. Arzt Dr. med. Daniel Drücke
Tel.: 0431/38 83 05

Uniklinikum Schleswig-Holstein
Plastische Chirurgie, Hand-
chirurgie, Intensivmedizin für
Schwerbrandverletzte
Prof. Dr. med. Peter Mailänder
Tel.: 0451/500 20 61

Apollo Klinik Stuttgart
Spezialklinik für plastisch-ästheti-
sche Chirurgie und Lasermedizin
Dr. med. Ramin Khorram
Tel.: 0711/60 17 10 10
Laser-Resurfacing, Face-Lift

Uniklinikum Freiburg
Abteilung Plastische Chirurgie
und Handchirurgie
OA Dr. med. Holger Bannasch
Tel.: 0761/270 23 54
Wiederherstellung nach Unfällen,
Weichteilsarkome, kindliche Fehlbildungen,
Verbrennungsfolgen
und Narben

**Berufsgenossenschaftliche
Unfallklinik Tübingen**
Plastische Chirurgie,
Hand-, Rekonstruktive und
Verbrennungschirurgie
Univ.-Prof. Dr. med.
Hans-Eberhard Schaller
Tel.: 07071/606 10 36

Erich-Lexer-Klinik-Freiburg
Privatklinik für ästhetisch-
plastische Chirurgie
Ärztlicher Leiter Univ.-Prof. Dr.
med. G. Björn Stark
Tel.: 0761/896 41 70

Klinikum der LMU München
Plastische und Handchirurgie
Prof. Dr. med. Wolfgang Stock
Tel.: 089/51 60 26 97
Mikrochirurgische Handchirurgie,
ästhetische Brustchirurgie und
Fettabsaugung

Uniklinikum Erlangen
Plastische und Handchirurgische
Abteilung
Prof. Dr. med. Raymund Horch
Tel.: 09131/853 32 77

Uniklinikum Magdeburg
Klinik für Plastische,
Wiederherstellungs- und Hand-
chirurgie
Direktor Prof. Dr. med. Wolfgang
Schneider
Tel.: 0391/671 55 99
Rekonstruktive Chirurgie nach
Trauma oder Tumorerkrankung,
einschließlich der freien Gewebe-
transplantation mit mikrochirur-
gischem Gefäßanschluss

**Praxisklinik am Rothenbaum
(Hamburg)**
Praxis für Plastische und Ästheti-
sche Chirurgie
Dr. med. Robert Festge
Tel.: 040/410 74 55

**TV
BEAUTY-OPS**

SA 18.30 | n-tv

**WELT DER WUNDER
SPEZIAL** Thema u. a.:
Die Tricks der Schön-
heitschirurgen 4.517

MI 11.30 | RTL II

**SCHÖNHEIT UM
JEDEN PREIS**
Letzte Hoffnung:
Skalpell – Teil 1 2.246.698

INTERNET @

[www.onmeda.de/
selbsttests/
schoenheits_op
selbstcheck.html](http://www.onmeda.de/selbsttests/schoenheits_op_selbstcheck.html)

Fotos: Getty Images,
Michel Timm (2), privat